



Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

---

## REGULAMIN TECHNICZNY WSPINACZKA SPORTOWA KOBIET I MĘŻCZYZN (konkurencja bouldering)

### I. PROGRAM I PRZEPISY ZAWODÓW

Przepisy zawodów w boulderingu:

- 1.1 Zawody składają z rundy eliminacyjnej, która jest jednocześnie rundą finałową.  
Bezpieczeństwo i asekuracja – zgodnie z przepisami PZA.  
Incydenty techniczne – zgodnie z przepisami PZA.
- 1.2 Eliminacje:
  - 1.2.1 Wszystkie problemy wspinaczkowe (bouldery) będą ułożone z chwytów określonego koloru.
  - 1.2.2 Eliminacje będą rozgrywane na problemach (boulderach) pokonywanych w stylu flash – zawodnicy mogą obserwować się nawzajem.
  - 1.2.3 Na każdym problemie punktowane są dwa chwyt BONUS oraz TOP (chwyt końcowy).
  - 1.2.4 Problem (boulder) uznaje się za ukończony, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP) i utrzyma go przez minimum 3 sekundy.
  - 1.2.5 System rozgrywania zawodów w konkurencji bouldering:
    - a) 25 problemów wspinaczkowych (boulderów) o zróżnicowanym stopniu trudności,
    - b) każdy zawodnik ma możliwość spróbowania każdego problemu wspinaczkowego nieograniczoną ilość razy.
    - Kolejność startów zawodników: każdy zawodnik podchodzi do poszczególnych problemów w dogodnym dla siebie momencie.
    - Długość trwania rundy: 2 – 2,5 godziny (w zależności od liczby uczestników).

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu



Lubelskie  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

---

- Zawodnik rozpoczyna problem wspinaczkowy w momencie przyjęcia pozycji startowej.
- BONUS na problemie wspinaczkowym uznaje się za utrzymany w momencie jego złapania oraz utrzymania w stabilnej pozycji/wykonania z niego ruchu.
- Problem uznaje się za ukończony, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
- Zawodnik ma obowiązek zapisywania zrobione BONUSY oraz TOPY na karcie zawodów.

1.2.6. Punktacja - zgodnie z przepisami PZA.

1.2.7. Wyniki eliminacji:

- a) Runda ma miejsce na 25 nieidentycznych problemach wspinaczkowych o podobnej ilości przechwytów, na których startują wszyscy zawodnicy,
- b) wynik rundy jest sumą punktów uzyskanych na wszystkich problemach,
- c) za każdy BONUS zawodnik otrzymuje 1 punkt, a za TOP 3 punkty,
- d) w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów w rundzie przez dwóch lub większą ilość zawodników, czyli po zsumowaniu punktów ze wszystkich problemów wspinaczkowych zawodnicy otrzymują miejsca ex aquo.

1.2.8. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:

- a) spadł od ściany,
- b) nie utrzymał chwytu końcowego (TOPu) przez min. 3 sekundy w stabilnej pozycji,
- c) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
- d) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
- e) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
- f) użył do wspinania chwytów i stopni innego koloru, niż kolor chwytów, z których składa się droga,

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu



**Lubelskie**  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





**Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego**

---

- g) po starcie dotknął ziemi jakkolwiek częścią ciała,
  - h) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).
- Wszystkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny i jego decyzja jest nieodwołalna.
  - Organizator zastrzega sobie na każdym etapie prawo do zmian i ostateczne zdanie należy do organizatora.

## **II. UCZESTNICTWO**

1. Uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek.

## **III. PUNKTACJA**

1. W AMWL prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - indywidualna oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Za I miejsce zawodnik/zawodniczka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie  $n$  oznacza liczbę zawodników startujących w danej konkurencji.
3. Do punktacji drużynowej brane są wyniki dwóch najlepszych kobiet i czterech najlepszych mężczyzn danej uczelni.
4. W przypadku braku wymaganej liczby zawodników/zawodniczek, za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje – 0 pkt.
5. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu

